

A.P.D.A.

Publicación Asociación Pro Personas con Discapacidad de Aspe



Candanchu, Febrero, 2006

A.P.D.A. ofrece:

- Centro de día para discapacitados intelectuales gravemente afectados.
- Aula Ocupacional
- Centro Especial de Empleo.
- Departamento de trabajo social.
- Deporte adaptado.
- Opciones de Ocio y Tiempo libre.
- Respirio familiar.
- Atención a familias.

X Curso Nacional de formación en deportes de nieve. Candanchú 2006

Del 12 al 17 de febrero nueve deportistas de APDA disfrutaron del Pirineo Aragonés participando en dos deportes de nieve: Esquí Nórdico y Raquetas. Les acompañaron dos monitores del centro de día y un voluntario de Zaragoza. En el curso se encontraron con 160 deportistas y 65 monitores pertenecientes a comunidades autónomas de toda España.

El evento fue programado por Special Olympics España. La filosofía de esta institución se basa en que las personas con discapacidad psíquica pueden aprender a disfrutar y beneficiarse de su participación activa tanto en deportes individuales como colectivos. Brindarles apoyo junto a la adaptación de cada uno de los deportes a las necesidades y capacidades propias es el principal fundamento.

Mario, David Botella, Esther, Milagros, Claire, Nieves Requena, Mercedes, Noelia y Alma han demostrado una vez más a todos nosotros y a ellos mismos que el lema de Special Olympics, "Soy Capaz", es cierto con los apoyos adecuados.



C/. Vicente Cervera, 59
03680 ASPE (Alicante)

A.P.D.A.

C/Vicente Cervera 59
03680 Aspe

TELÉFONO:
965493151

FAX:
965493151
CONTACTO DE
CORREO
ELECTRONICO:
asocapda@teleline.es

Celebrando el Carnaval

Un año más celebramos el carnaval en el centro de día El Puente. Durante una semana la actividad del centro giró alrededor de este tema. El título del carnaval fue "Pasarela". Empezamos pidiendo complementos, maquillaje y ropa usada a todos los usuarios. Por grupos y en diferentes salas se realizaron talleres de diseño de ropa, maquillaje, manicura, peluquería y pase de modelos. El día de la presentación de "Pasarela" nos vestimos, maquillamos, peinamos y desfilamos todos.

Una forma de entender el complejo mundo de la moda y de enseñar ciertas habilidades de buena presencia.



¿UN TALLER DE GRIEGO?

Esta es la pregunta que uno puede hacerse cuando entra en la clase azul y se encuentra un mural con el alfabeto griego, una representación gráfica de los dioses del Olimpo, un plano de una ciudad griega o dos columnas comparando Atenienses y espartanos.

En realidad no hay mejor forma de despertar el interés por nuestra cultura que comparándola con otra cultura, tan lejana y excéntrica para ellos como es la cultura griega.

Conocer nuestro alfabeto, nuestra religión, la organización de nuestras ciudades o nuestra forma de vida es el fin último del taller de griego, que se inició a petición de los alumnos del aula azul, una vez despertada su curiosidad en la temática general que impregna este año la actividad académica, "El mediterráneo".

La monitora encargada del taller es Nieves Pavía, que con gran habilidad ha hecho del aula ocupacional un lugar de encuentro cultural.

PROGRAMA DE ENSEÑANZA DE HABILIDADES DE INTERACCIÓN SOCIAL

Una de cal y otra de arena en la liga provincial de baloncesto

Mediante un programa de enseñanza de habilidades de interacción social, Amalia, psicóloga del centro de día pretende promover la competencia interpersonal, que los usuarios aprendan a relacionarse positiva y satisfactoriamente con las otras personas, ya sean sus iguales o no.

El proceso de enseñanza pasa desde la instrucción verbal, dialogo y discusión al modelado, la práctica (Role-Playing, práctica oportuna), y el feedback y refuerzo.

Concretamente, se trabajan habilidades agrupadas en seis áreas:

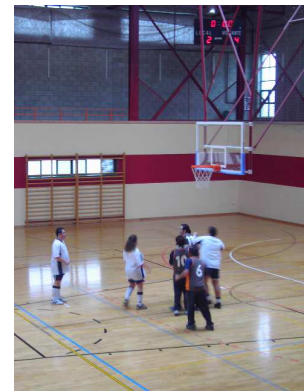
- Habilidades básicas de interacción social como sonreír, saludar, presentaciones, favores, cortesía y amabilidad.
- Habilidades para hacer amigos y amigas como reforzar a los otros, iniciadores sociales, ayuda, cooperar y compartir.
- Habilidades conversacionales como iniciar, mantener, terminar, unirse a conversaciones de otros y conversaciones de grupo.
- Habilidades relacionadas con los sentimientos, emociones y opiniones como autoafirmaciones positivas, expresar y recibir emociones, defender los propios derechos y las propias opiniones.
- Habilidades de solución de problemas interpersonales como identificar problemas interpersonales y buscar soluciones, anticipar consecuencias y elegir y probar soluciones.
- Habilidades para relacionarse con adultos como cortesía y conversación con el adulto, refuerzo y peticiones al adulto y solucionar problemas con el adulto.



El aula de estimulación multisensorial es uno de los lugares en los que la psicóloga trabaja estas habilidades en terapia grupal e individual, por ser un entorno incitante y provocador de sentimientos y emociones.

En estos dos meses hemos disfrutado de dos partidos de baloncesto en los que nuestros deportistas han podido lucirse.

El primer partido, jugado en Aspe el 18 de Enero frente a APADIS de Villena tuvo como resultado un empate en el marcador: 24/24.

El segundo partido, jugado el 20 de Febrero en Ibi contra S. Pascual acabó con un resultado mas favorable para el equipo aspense, un glorioso 8/22.



| | | | |
|---|--|---|---|
| Colabora: | | Edita: | <p>PREVISIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partido de baloncesto, APDA-Virgen de La Luz, Aspe, 1 de Marzo • Liga autonómica de Boccia , 11 de Marzo en Puçol • Pruebas adaptadas de baloncesto, San Rafael (Santa Faz)), 16 de Marzo. • Pruebas adaptadas de fútbol en la Torreta, 23 de Marzo. • IX Campeonato Nacional de natación con Special Olympics, Palma de Mallorca, del 23 al 26 de Marzo • Pruebas psicomotrices en Maigmo , San Vicente, 30 de Marzo • Representación de Jesucristo Superstar, teatro Wagner, 25 de Marzo |
|  | |  | |
| <p>Excmo. Ayuntamiento de la Villa de Aspe</p> | | <p>C/ Vicente Canet, 59 03680 ASPE (Alicante)</p> | |

HAZTE SOCIO COLABORADOR

Nombre: Apellidos:

D.N.I.: Teléfono:

Domicilio:

RUEGO QUE CON CARGO A MI CUENTA ABONEN LOS RECIBOS ENVIADOS POR A.P.D.A.

| | | | |
|---------|---------|-------|--------------|
| Entidad | Oficina | D.C. | Nº de Cuenta |
| _____ | _____ | _____ | _____ |