

# A.P.D.A.

Publicación Asociación Pro Personas con  
Discapacidad de Aspe



## EQUINOTERAPIA, UNA OPCIÓN REHABILITADORA

### A.P.D.A. ofrece:

- Centro de día para discapacitados intelectuales gravemente afectados.
- Aula Ocupacional
- Centro Especial de Empleo.
- Departamento de trabajo social.
- Deporte adaptado.
- Opciones de Ocio y Tiempo libre.

La equinoterapia es una técnica que emplea los caballos en la rehabilitación física y emocional de distintos tipos de discapacidades.

Cuando un caballo camina, su movimiento es similar al del humano al marchar, logrando en el jinete el desplazamiento de la pelvis, recibiendo como un masaje,

Una persona en silla de ruedas al montar a caballo ejercita los mismos músculos que ejercitaría si caminara.

Además de estos beneficios físicos están los emocionales y

cognoscitivos, pudiendo tratar casi cualquier discapacidad del sistema nervioso.

Para este tipo de terapia lo primero es contar con un animal entrenado a este fin y por supuesto, lla supervisión de un terapeuta.

El dos de Noviembre nos trasladamos a Náquera, donde los usuarios del centro entraron en contacto con los animales.

Próximamente tendremos especialistas y caballos entrenados en la escuela de Equitación Delvic de Elche.



C/. Vicente Cervera, 59  
03680 ASPE (Alicante)

### A.P.D.A.

C/Vicente Cervera 59  
03680 Aspe

TELÉFONO:  
965493151

FAX:  
965493151  
CONTACTO DE  
CORREO  
ELECTRONICO:  
[asocapda@teleline.es](mailto:asocapda@teleline.es)

## El centro de día participa un año más en expocreativa

Un año más presentamos nuestras obras en expocreativa. El tema de las dos composiciones de artes plásticas coincide con el proyecto a desarrollar este año "El mar Mediterráneo". La obras cuyos títulos son: "El fondo del mar" y "Las maravillas del mundo antiguo" serán expuestas en la plaza del Puerto de Alicante desde el día 27 de Octubre al 2 de Noviembre en una carpa que la Diputación Provincial ha preparado para mostrar al público 71 trabajos realizados por discapacitados psíquicos de 25 centros de la provincia. Esta es la VIII Muestra Provincial de Artes Plásticas, pintura y cerámica organizada por la Diputación Provincial.



## Los carteles de apda destacan en las XII jornadas deportivas de UPAPSA

Estas jornadas se celebran desde hace 12 años. En ellas participan centros de discapacitados intelectuales de Alicante y Valencia, con un total de 700 deportistas. Cada año se eligen carteles como estandartes de las jornadas de entre todos los presentados por los centros de la provincia.

Este año, el centro de Aspe destacó del siguiente modo:  
Primer premio cartel anunciador: Pedro José Navarrete  
Segundo premio Carmen Galván  
Cartel más original: Noel Urtado



**VI Gala Guateque a beneficio de APDA**

Como cada año por estas fechas, la Asociación Pro-Personas con Discapacidad de Aspe(APDA), organiza la gala guateque con el fin de recaudar fondos que mejoren el funcionamiento de la misma.

Esta es una gran oportunidad para reunir a padres, usuarios, familiares, profesionales y amigos en un ambiente festivo. La colaboración de los comercios de Aspe y la población en general vuelve a ser absoluta.

Este año tenemos que agradecer a la comparsa "Estudiantes", que nos hayan permitido celebrar este evento en sus instalaciones..



**VII CAMPEONATO NACIONAL DE FÚTBOL SALA Y PRUEBAS ADAPTADAS SPECIAL OLIMPICS**

Dentro del calendario de Special Olympics se celebró en Castellón del 29 de septiembre al 2 de Octubre el VII campeonato Nacional de fútbol sala y pruebas adaptadas.

Participaron 12 comunidades autónomas. Dentro de la Comunidad Valenciana, la delegación de Alicante, representando a UPAPSA presentó 35 deportistas, 10 entrenadores y un delegado, todos ellos pertenecientes a distintos centros de la provincia. Dicha delegación acudió a las jornadas con dos equipos de fútbol sala y 19 deportistas en pruebas adaptadas.

Los resultados obtenidos por los deportistas de Aspe en ambas modalidades fueron:

5ª posición y medalla de participación al equipo de fútbol sala UPAPSA F.C., siendo jugadores de APDA Mercedes, Noelia y Paco Aznar.

4ª posición y medalla de participación al equipo de fútbol sala VILLIBASPE, siendo jugadores de APDA David Botella, Alma, Milagros y Rubén.

Medalla de oro, Nivel V en pruebas adaptadas para Carmen Galvañ

Medalla de plata, Nivel IV en pruebas adaptadas para Claire

Medalla de Plata, Nivel IV en pruebas adaptadas para Nieves Requena.

4º clasificado con medalla de participación para Vicente Aznar.

El 2 de Octubre se clausuró el campeonato, pasándose el testigo a la delegación de Aragón, anfitriona en el mes de Noviembre en Zaragoza del I Campeonato Nacional Special Olympics de Tenis de Mesa y Petanca.

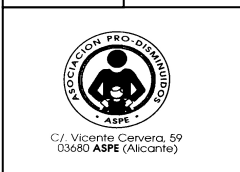


Colabora:



Excmo. Ayuntamiento de la Villa de Aspe

Edita:



**PREVISIONES:**

- Pruebas psicomotrices en Maimó (San Vicente, 10 de Febrero)
- Partido liga de baloncesto en Benidorm, 17 de Febrero.
- Boccia , 19 de Febrero en Valencia
- Partido de baloncesto, APDA-Virgen de La Luz, Aspe, 1 de Marzo
- Charla "Incapacitación y tutela" a cargo de Antonio Machado Bravo, Centro de Día "El Puente" a las 20:30 el 22 de febrero.
- Pruebas adaptadas de fútbol, San Rafael (Santa Faz), 24 de febrero

**HAZTE SOCIO COLABORADOR**

Nombre: ..... Apellidos: .....

D.N.I.: ..... Teléfono: .....

Domicilio: .....

RUEGO QUE CON CARGO A MI CUENTA ABONEN LOS RECIBOS ENVIADOS POR A.P.D.A.

Entidad	Oficina	D.C.	Nº de Cuenta
_____	_____	_____	_____